

PROGRAMME DE LA SEMAINE



LUNDI

QI GONG	07:30 - 08:15	Uni Mail MS180
ACROYOGA	10:30 - 12:00	Uni Mail MS180
PSYCHOMOTRICITÉ - INFO ET PRATIQUE	12:00 - 14:00	Uni Mail Hall
MOUVEMENTS RESSOURCES	12:00 - 14:00	HETS Bâtiment E, entrée
CONFÉRENCE EXPÉRENTIELLE	12:30 - 13:15	HEdS Salle 02B
BOXE LIGHT CONTACT	12:30 - 13:15	Dufour Hall
CONFÉRENCE EXPÉRENTIELLE	12:30 - 13:15	HEdS Salle 02B
TOURNOI TENNIS DE TABLE	12:30 - 13:30	Uni Mail Hall
RENFO MUSCULAIRE	13:00 - 14:00	Uni Mail MS180
PILATES MINI-MOUE	13:00 - 13:30	En ligne
PILATES	18:00 - 19:00	HETS Salle E010
SOIRÉE TANGO	18:15 - 22:00	Uni Mail MS180
SORTIE RUNNING	18:30 - 20:00	Uni Mail Entrée côté parc
INITIATION KIN-BALL	18:30 - 20:30	CSU Bâtiment 1

MARDI

MARCHE MATINALE	07:30 - 08:15	Sciences II Entrée
DESCENTE EN RAPPEL	10:00 - 15:00	Uni Mail Hall
PILATES	10:15 - 11:15	Uni Mail MS180
MOUVEMENTS RESSOURCES	12:00 - 14:00	HEG Espace Nexus
HEELS	12:15 - 13:45	Uni Mail MS140
COURS DE VÉLO I	12:15 - 14:00	Uni Mail M3220
TOURNOI TENNIS DE TABLE	12:30 - 13:30	CMU
STRETCHING ET MOBILITÉ	12:30 - 13:30	Dufour U408
TABLE RONDE	12:30 - 13:30	Uni Mail MS180
CALLESTHÉNIE	15:00 - 16:00	Uni Mail MS180
PILATES MOUVE	17:00 - 17:50	En ligne
CYCLOTOUR	17:00 - 19:00	Uni Mail Entrée
SOIRÉE BURNER GAMES	18:30 - 21:30	CSU Bâtiment 1

MERCREDI

COURS DE VÉLO II	12:15 - 14:00	Uni Mail Entrée côté
PSYCHOMOTRICITÉ - INFO	12:30 - 14:00	Uni Mail Hall
TOURNOI TENNIS DE TABLE	12:30 - 13:30	Dufour Hall
ANCRAGE CORPOREL (HAKA)	13:00 - 13:20	HEdS Salle 057
RENFO MUSCULAIRE	14:15 - 15:15	Uni Mail MS180
YOGA	16:00 - 17:00	HETS Salle E010
QI GONG	17:15 - 18:00	Dufour Terrasse
BOXE LIGHT CONTACT	17:30 - 18:15	Dufour Hall
INITIATION ROUNDNET	18:00 - 21:00	CSU Bâtiment 1

JEUDI

RUNNING MATINAL	07:30 - 08:30	Uni Mail Entrée côté parc
PILATES	09:00 - 10:00	Uni Mail MS180
PILATES MOUVE	12:00 - 12:50	En ligne
CALLESTHÉNIE	12:00 - 13:00	HEdS Salle 057
CONSEIL PHYSIO - BOUGER MIEUX AU QUOTIDIEN	12:00 - 14:00	Uni Mail Hall
BOXE LIGHT CONTACT	12:15 - 13:00	Dufour Hall
TOURNOI TENNIS DE TABLE	12:30 - 13:30	Batelle/HEG Esplanade ext.
BAIGNADE EN EAU FROIDE	16:00 - 18:00	Bains des Pâquis
ANCRAGE CORPOREL (HAKA)	17:00 - 17:20	HETS Salle E010

VENDREDI

ZUMBA	10:15 - 11:15	Uni Mail MS180
PILATES MINI-MOUVE	12:00 - 12:30	En ligne
TOURNOI TENNIS DE TABLE	12:30 - 13:30	Sciences II Hall
NUIT DU VOLLEY	18:00 - 01:00	CSU Bâtiment 1

EN LIBRE ACCÈS TOUTE LA SEMAINE

BOXE	Dufour Hall
BASKET	Uni Mail Hall
TENNIS DE TABLE	Dufour & Mail Hall