



VIE DE CAMPUS

Étudier, c'est bien.
Étudier en s'épanouissant,
c'est encore mieux.
La vie de campus à l'Université
de Genève, c'est des activités,
des événements, des rencontres,
des infrastructures, du soutien,
des conseils et des ressources.

Laissez-vous guider par

VIE DE CAMPUS

VIE-DE-CAMPUS.UNIGE.CH

✉ **VIEDECAMPUS@UNIGE.CH**

📘 **VIE DE CAMPUS UNIGE**

📷 **VIEDECAMPUS.UNIGE**

VIE-DE-CAMPUS.UNIGE.CH

📍 **LE POINT VIE DE CAMPUS**
LUNDI AU VENDREDI | 10H À 16H
UNI DUFOUR | 1^{er} ÉTAGE

Les informations présentes dans ce document sont susceptibles de changer.
Pour les dernières mises à jour, veuillez vous référer à **vie-de-campus.unige.ch**.



LE POINT • VIE DE CAMPUS

6

SPORT ET CULTURE

SPORT	9
CULTURE	14
TALENTS PLURIELS : SPORT-ART-ÉTUDES	19

SE PERFECTIONNER

RÉUSSIR SES ÉTUDES	22
SOUTIEN À LA RECHERCHE D'EMPLOI	26
COACHING	30
MENTORAT	32

SE FINANCER

AIDES FINANCIÈRES	35
EMPLOI	39
SOCIAL	41

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

SANTÉ PSYCHOLOGIQUE ET PHYSIQUE	44
BESOINS PARTICULIERS	48

AUTRES RESSOURCES

50



LE POINT • VIE DE CAMPUS

Au 1^{er} étage d'Uni Dufour, le point Vie de campus est à disposition de la communauté universitaire pour se renseigner et accéder à toutes les prestations extra-académiques proposées sur le campus.

Ce lieu central est non seulement un point d'orientation et d'information, mais aussi un espace d'échange et de rencontre.

LE POINT VIE DE CAMPUS
lundi au vendredi | 10h à 16h
Uni Dufour | 1^{er} étage

**Soif de mouvement,
de créativité et de
nouvelles rencontres ?**

**ACTIVITÉS
TOURNOIS
CONCERTS
CAMPS SPORTIFS
SPECTACLES
BILLETS OFFERTS**

SPORT ET CULTURE



SPORT **UNIGE** **HESGE** **IHEID**

Des dizaines de disciplines
individuelles et collectives,
un centre sportif, des camps,
des tournois et des championnats
pour une université qui bouge !

vie-de-campus.unige.ch
sports@unige.ch
+41 22 379 77 22



Rejoindre la communauté
sportive WhatsApp et recevoir
toutes les actualités

ACTIVITÉS SPORTIVES

- Aérobic
- Aïkido
- Alpinisme
- Autodéfense
- Aviron
- Badminton
- Basketball
- Beach-volley
- Billard français
- BodyArt
- Boxe anglaise
- Boxe light contact
- Cardio Funk
- Cirque aérien
- Condition physique
- Condition physique axée boxe
- Course à pied
- Curling
- Cyclisme sur piste
- Équitation
- Escalade
- Escrime
- Fitness
- Football 5 vs 5
- Futsal
- Gym aux agrès et trampoline
- Gym dos
- Hockey sur gazon
- Hockey sur glace
- Judo
- Karaté
- Kendo
- Lutte
- Natation
- Natation sportive
- Netball
- Padel tennis
- Patinage
- Pilates
- Pole Dance
- Rugby à VII
- Skateboard
- Ski alpin
- Ski de randonnée
- Slackline
- Squash
- Stand Up Paddle
- Stretching
- Taï-chi
- Tchoukball
- Tennis
- Tennis de table
- Ultimate Frisbee
- Unihockey
- Viet vo dao
- Voile
- Volleyball
- Water-polo
- Yoga
- Yogalates
- Zumba Fit

vie-de-campus.unige.ch
sports@unige.ch
+41 22 379 77 22

CENTRE SPORTIF UNIVERSITAIRE (CSU) — CHAMPEL

Abonnements, locations horaires, cours pour améliorer votre technique, vous trouverez la formule qui convient à vos besoins grâce à :

- **2 terrains de tennis extérieurs**
- **1 terrain de padel tennis**
- **2 terrains de beach-volley**
- **1 terrain de football 5vs5**
- **3 terrains de squash**
- **3 terrains de badminton**
- **1 fitness**

SORTIES ET CAMPS SPORTIFS

Pour vivre une expérience sportive et immersive, et découvrir notre région accompagné-e par des guides spécialisé-es :

- **Ski à Zermatt, Crans-Montana et St-Moritz**
- **Samedis de ski**
- **Randonnée à ski (journées, weekends, semaines)**
- **Escalade**
- **Ski/grimpe**
- **Alpinisme**
- **Randonnée en montagne**

vie-de-campus.unige.ch
sports@unige.ch
+41 22 379 77 22

TOURNOIS ET CHAMPIONNATS

- **Badminton**
- **Basket**
- **Beach-volley**
- **Football**
- **Futsal**
- **Padel tennis**
- **Squash**
- **Volley**
- **Swiss Universities Championships**



CULTURE **UNIGE** **HESGE** **IHEID**

Danse, musique, photo, vidéo,
audio, cinéma, théâtre, écriture,
nature... à explorer grâce aux cours
et ateliers... à admirer lors des
spectacles, concerts, projections,
performances et expositions.

vie-de-campus.unige.ch
culture@unige.ch
+41 22 379 77 05



Newsletter

ACTIVITÉS CULTURELLES

- Ableton Live
- Arts et littérature numériques
- Atelier d'artiste
- Atelier d'écriture en études genre
- Autodéfense féministe
- Bachata
- Chœur de chambre de l'Université
- Chœur de l'Université
- Chœur de musiques actuelles
- Chœur Gospel de l'Université
- Cinéma : analyse filmique
- Cinéma : cours transversal
- Claquettes
- Comédie musicale
- Cosmétiques durables
- Danse classique
- Danse contemporaine
- Danse tahitienne
- Danses du Moyen-Orient
- Dessin d'académie
- Éco-slam
- Enregistrement audio
- Ensemble de cuivres
- Explorations sonores et musique concrète
- Flamenco
- Graphisme
- Gravure
- Gravure sur bois
- Hip hop
- IArs : intelligence artificielle pour les arts
- Improvisation théâtrale
- Instagram : production de contenus créatifs
- Instruments et voix : cours individuels et collectifs
- Jeux d'acteurs
- Jeu d'armes
- Labo photo
- Le discours en débat
- Lindy hop
- Ludoforum : rencontres autour du jeu vidéo
- Orchestre de l'Université
- Photo numérique : traitement des images
- Photo numérique : prise de vue
- Photogravure
- Podcast
- Poésie-Action
- Potagers urbains
- Réalisation vidéo
- Reportage photo
- Salsa cubaine
- Sérigraphie
- Soutien à la création audiovisuelle
- Super 8
- Tango argentin
- Théâtre en anglais
- Théâtre en français
- Théâtre en italien
- Théâtre et migration
- Typographie

vie-de-campus.unige.ch
culture@unige.ch
+41 22 379 77 05

CINÉ-CLUB

Créé en 1951 par le réalisateur suisse Claude Goretta, le Ciné-club est depuis une institution importante de l'UNIGE. Son but : faire connaître le cinéma et sa culture, particulièrement aux étudiant-es. Un comité, d'ailleurs essentiellement composé de ces dernier-ères, définit la programmation, présente les films avant chaque séance et rédige des articles dans la revue cinéma de l'Université. 3 cycles thématiques sont proposés par année pour un total d'une trentaine de séances qui ont lieu chaque lundi à 20h à l'Auditorium Arditi, autrefois Ciné-Manhattan. Ces séances sont ouvertes à toutes/tous avec un tarif unique accessible.

ÉVÉNEMENTS

Tout au long de l'année, des événements pour la plupart en entrée libre sont organisés comme aboutissement de certaines activités : des représentations théâtrales, des concerts, des performances et des expositions photo.

BILLETS OFFERTS AUX ÉTUDIANT-ES

Une centaine de billets sont offerts chaque semaine par les institutions culturelles de la région (en musique, théâtre, cinéma, etc.). Cette offre est publiée chaque vendredi dans la newsletter Culture.

vie-de-campus.unige.ch
culture@unige.ch
+41 22 379 77 05

FORMATIONS MUSICALES

Juin 1967 : le Chœur de l'Université offre sa première prestation au Victoria Hall, avec une interprétation du Requiem de Mozart, sous la baguette de son chef, Chen Liang-Sheng. Fondé en 1999 par le chef Gleb Skvortsov, alors à la tête du Chœur, l'Orchestre de l'UNIGE réunit quant à lui une quarantaine d'instrumentistes.

CHŒUR D'ORATORIO

- **Chaque lundi à 19h15**
- **2-4 concerts par an**
- **Un grand répertoire choral**
- **Des cours à l'année**
- **Un travail de technique vocale collective**

ORCHESTRE SYMPHONIQUE

- **Chaque mercredi à 19h15**
- **2-4 concerts par an**
- **Un répertoire symphonique**
- **Des cours au semestre**
- **Chef-fes de pupitre : étudiant-es en pédagogie de la HEM**

Mais aussi : un chœur de chambre, un chœur de musiques actuelles et un chœur gospel

vie-de-campus.unige.ch
culture@unige.ch
+41 22 379 77 05



TALENTS PLURIELS

SPORT-ART-ÉTUDES

Un programme d'aménagement des études pour les sportifs et sportives d'élite, et artistes confirmé-es. Ce dernier permet d'individualiser le plan d'études ; de prolonger la durée des études ; dans la mesure du possible, de répartir les examens et les contrôles.

**Envie de se préparer
pour les études
et après ?**

**ATELIERS
RENCONTRES
SOUTIEN
COACHING
MENTORAT
COMPÉTENCES
CONCOURS
INTÉGRATION**

SE PERFECTIONNER



RÉUSSIR SES ÉTUDES

Pour apprendre à apprendre :
des ressources et outils utiles
tout au long de votre cursus,
de la découverte de votre
environnement académique
au développement de vos
compétences transversales.

CAMPUS COACH

Un programme de mentorat entre étudiant-es qui permet à toute personne qui arrive à l'UNIGE de bénéficier d'un accompagnement pendant un an de la part d'un-e Campus Coach (un-e étudiant-e plus avancé-e dans le même parcours). Le but étant d'aider les nouveaux et nouvelles à s'intégrer socialement et académiquement. 657 filleul-es et 205 Campus Coaches ont participé à l'aventure en 2022-2023.

ATELIERS RÉUSSIR SES ÉTUDES

Des ateliers qui couvrent plusieurs thématiques en lien avec la réussite des études sont proposés aux étudiant-es de l'UNIGE : la gestion du temps, la mémorisation, la prise de notes, etc. En complément, un miniprogramme *boostez votre préparation aux examens* est proposé à l'approche de la session d'examens de printemps pour développer des stratégies de révision efficace.

MA THÈSE EN 180 SECONDES

Un concours de vulgarisation destiné aux doctorant-es de l'UNIGE permettant de développer leurs compétences en communication et diffuser leurs recherches au grand public. Ateliers, coaching et improvisation théâtrale sont mis à disposition pour optimiser la préparation du concours.

vie-de-campus.unige.ch
sea@unige.ch
+41 22 379 06 15

ATELIERS POUR LES DOCTORANT-ES

Bien m'équiper pour mon doctorat, bien gérer mon doctorat, faire un poster ou une présentation orale, superviser et être supervisée, préparer ma soutenance de thèse sont autant d'ateliers proposés pour développer ses compétences transversales, échanger entre doctorant-es sur son parcours et favoriser la réussite.

SÉANCES SPÉCIFIQUES POUR CERTAINES FACULTÉS

- **Augmenter ses chances de réussite en 1ère partie du BARI**
- **Réussir sa 1^{re} année en droit : les stratégies incontournables**
- **Réussir sa 1^{re} année en psychologie : les stratégies incontournables**



SOUTIEN À LA RECHERCHE D'EMPLOI

Il n'est jamais trop tôt pour
penser à la transition entre vie
estudiantine et professionnelle.
Que vous soyez étudiant-e ou
jeunes diplômé-e de l'Université
de Genève, identifiez une activité
qui correspond à vos intérêts,
motivations et compétences.

vie-de-campus.unige.ch
carriere@unige.ch
+41 22 379 77 02



Podcast Vocations

RENCONTRES EMPLOI

— Boostez votre réseau

Découvrez ce qu'une démarche de réseautage peut vous apporter et comment vous y prendre. Un programme complet de la théorie à la pratique !

— Meet the companies

Ces rencontres vous permettent de découvrir une entreprise de l'intérieur, vous informer sur ses valeurs, ses métiers et les opportunités qu'elle offre aux diplômé-es universitaires.

— Meet the experts

Un-e professionnel-e échange avec vous sur son parcours, sa fonction et son domaine d'activité dans le cadre d'une brève e-rencontre informelle.

ATELIERS ET SOUTIENS EMPLOI

— Boostez vos Soft Skills

Ce programme en plusieurs modules se focalise sur les compétences transversales les plus recherchées par les employeurs : la communication, le travail en équipe, l'organisation, etc. Tourné vers la pratique, il vous apporte des outils simples et concrets pour réfléchir, progresser et valoriser vos compétences.

— Préparer et réussir mes entretiens d'embauche

L'entretien d'embauche est une étape obligatoire et souvent délicate pour accéder à un poste.

— Optimiser mon dossier de candidature

Un CV et une lettre de motivation qui mettent en valeur vos atouts et intérêts pour un poste donné sont essentiels pour décrocher un entretien.

– **Shooting photo CV**

Un photographe réalisera une photo d'excellente qualité pour votre CV et votre profil LinkedIn.

– **Effectuer un bilan et définir mon projet professionnel**

Cet atelier vous permet d'identifier des fonctions qui existent sur le marché et qui vous correspondent, facilitant ainsi votre recherche d'emploi et permettant de viser une activité professionnelle qui répondra à vos attentes.

– **Réseauter : pourquoi et comment ?**

Networking or not working : définissez vos objectifs de réseautage et maîtrisez les étapes d'une démarche de réseautage efficace !

– **Se présenter en deux minutes :**

Apprenez à susciter l'intérêt de votre interlocuteur-trice en quelques secondes et à construire les bases d'une discussion qui marquera son esprit !

– **Tirer le meilleur parti de LinkedIn**

Mais comment maîtriser au mieux votre profil LinkedIn ? Comment attirer l'attention ? Et comment réseauter par ce réseau professionnel ?

PODCAST VOCATIONS

Vocations, c'est le podcast qui part une fois par mois à la rencontre des diplômé-es UNIGE pour comprendre leurs parcours, leurs doutes, leurs motivations et leur manière unique de s'épanouir dans un monde du travail en pleine mutation.



COACHING

Gérer sa santé et son bien-être est une tâche complexe, qui nécessite de prendre en compte plusieurs dimensions : sociale, émotionnelle, physique, académique, financière, etc. Vous éprouvez quelques difficultés dans l'un ou plusieurs de ces domaines ?

Le coaching vous fournira un accompagnement personnalisé et vous permettra :

- **D'évaluer votre bien-être, vos points forts et vos points faibles**
- **D'apprendre à mieux organiser et gérer votre vie**
- **De progresser sur le plan personnel et/ou académique**
- **De développer une stratégie pour atteindre vos objectifs**
- **D'être épaulé-e, d'avoir un accompagnement spécialisé**



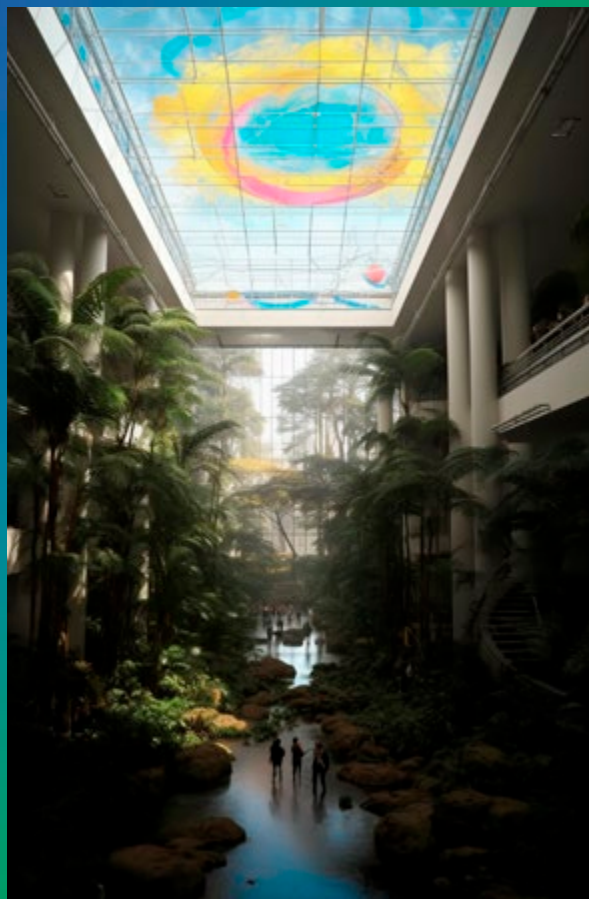
MENTORAT

Le programme de Mentorat carrière vous donne l'opportunité d'être accompagné-e durant 7 mois par un-e professionnel-le, diplômé-e universitaire (mentor-e), qui travaille dans le domaine qui vous intéresse ! Ce-tte mentor-e partagera avec vous son expérience de la transition des études au premier emploi, vous fera découvrir son domaine professionnel et vous ouvrira son réseau.

**Besoin d'être
épaulé-e, tant
personnellement que
professionnellement ?**

**BOURSES
AIDES
EMPLOI
SOCIAL
RESSOURCES
EXONÉRATION
OUTILS**

SE FINANCER



AIDES FINANCIÈRES

L'Université de Genève
et la HES-SO Genève apportent
aide et accompagnement
aux étudiant-es qui rencontrent
des situations difficiles grâce
à des bourses, des aides
ponctuelles, des exonérations
de taxes et un conseil social.

BOURSES MENSUELLES **UNIGE** **HESGE**

Destinées aux étudiant-es dont les revenus sont insuffisants, elles permettent de poursuivre les études dans les meilleures conditions.

– Demande en ligne :

Du 1^{er} août au 30 septembre pour l'année académique qui suit et du 15 janvier au 28 février pour le semestre de printemps.

AIDES PONCTUELLES **UNIGE** **HESGE**

Ponctuelles, non cumulatives et renouvelables jusqu'à 3 fois par semestre, elles permettent aux étudiant-es de sortir d'une difficulté financière passagère, telle que la perte soudaine d'un emploi et des dépenses conséquentes imprévues.

– Demande en ligne :

Du 1^{er} août au 20 décembre et du 15 janvier au 31 mai.

EXONÉRATION DES TAXES **UNIGE**

Elle permet aux étudiant-es de l'UNIGE se trouvant dans une situation financière difficile d'être exonéré-es de la taxe d'encadrement, soit CHF 435.– par semestre.

– Demande en ligne :

Entre le 15 et le 30 septembre. En cas d'acceptation, l'exonération est valable pour les 2 semestres.

vie-de-campus.unige.ch
aides-financieres@unige.ch
+41 22 379 77 7

BOURSES MOBILITÉ **UNIGE** **HESGE**

Elles permettent aux étudiant-es sans ressources financières de réaliser leur projet d'études à l'étranger ou de mobilité nationale, pour un minimum de 2 mois et un maximum de 2 semestres.

– Demande en ligne :

Au maximum 4 mois avant et au minimum 1 mois avant la date de départ en mobilité. Si la date de départ est avant le 1^{er} septembre, merci d'écrire à aides-financieres@unige.ch dans les délais et de déposer une demande en ligne dès le 1^{er} août.



EMPLOI

Durant votre parcours étudiantin, vous avez accès à des offres d'emplois après les études, mais aussi à des emplois et stages utiles pendant votre cursus universitaire. Rendez-vous sur *emploi.unige.ch* pour consulter : 2'000+ offres d'emplois étudiants, 600+ offres de stages et 1'000+ offres d'emplois pour diplômé-es.

Les étudiant-es de la HES-SO Genève ont uniquement accès aux emplois étudiants.

vie-de-campus.unige.ch
emplois-etudiants@unige.ch
+41 22 379 90 00

vie-de-campus.unige.ch
carriere@unige.ch
+41 22 379 77 02



Notre assistante sociale aide les étudiant-es à gérer leurs problèmes sociaux et à comprendre les contraintes financières liées à leur parcours universitaire. Elle leur fournit les bons outils afin d'aller au bout de leur cursus dans les meilleures conditions de vie.

Cette dernière peut vous aider à :

- **Favoriser votre adaptation à la vie estudiantine**
- **Cerner les problématiques financières qui vous sont propres**
- **Faire le point et le tri dans vos documents**
- **Comprendre le fonctionnement des assurances à Genève (maladies, sociales, autres)**
- **Faire valoir vos droits**
- **Compléter les formulaires et les demandes d'aides financières cantonales**
- **Évaluer une situation de dettes et envisager un travail de désendettement**
- **Trouver un logement d'urgence**
- **Obtenir des aides alimentaires, cartes Caritas et colis du cœur**

**Envie de prendre
soin de vous ?**

**PSYCHIQUE
PHYSIQUE
SOMMEIL
ATELIERS
CONSULTATIONS
BESOINS
DONS
DÉPISTAGE**

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



SANTÉ PSYCHOLOGIQUE ET PHYSIQUE

UNIGE HESGE IHEID

Un parcours universitaire peut être très intense, et source de stress et de tensions. Le Service Santé Étudiant-es est là pour vous aider à prendre soin de vous, c'est-à-dire autant de votre santé psychologique que physique.

vie-de-campus.unige.ch
psychologique@unige.ch
+41 22 379 13 33

vie-de-campus.unige.ch
sante@unige.ch
+41 22 379 13 33

CONSULTATION PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUELLE OU EN COUPLE

UNIGE

HESGE

IHEID

Pour :

- Surmonter une dépression, une rupture amoureuse, un deuil
- Améliorer l'estime de soi, s'affirmer
- Sortir des schémas toxiques (relations, dépendances, violence)
- Apprendre à gérer ses émotions, son stress

CONSULTATION SOMMEIL

UNIGE

HESGE

IHEID

Dans les cas de :

- Sommeil perturbé
- Somnolence pendant la journée
- Sentiment de fatigue
- Difficulté à se réveiller

ATELIERS ET GROUPES

THÉRAPEUTIQUES

UNIGE

HESGE

IHEID

- Mindfulness/pleine Conscience
- Alimentation en pleine conscience
- Affirmation de soi
- Gestion des émotions

vie-de-campus.unige.ch
psychologique@unige.ch
+41 22 379 13 33

CAMPAGNES SANTÉ **UNIGE** **HESGE** **IHEID**

- Don du sang
- Don d'organes
- Dépistage du mélanome

CONSULTATION MÉDICALE INDIVIDUELLE À L'UNIGE **UNIGE**

Pour :

- Avoir un premier avis médical
- Être réorienté-e auprès de spécialistes
- Obtenir un bon pour un dépistage gratuit du VIH

CONSULTATION MÉDICALE INDIVIDUELLE AUX HUG **UNIGE** **HESGE** **IHEID**

Pour bénéficier de différentes prestations et formes de suivis :

- Examen clinique, radiographies, examens de laboratoire, etc.
- Suivi médical
- Ordonnances
- Certificat médical
- Troubles DYS (dyslexie, dysorthographe, dyspraxie, dyscalculie, dysgraphie, etc.)

vie-de-campus.unige.ch
sante@unige.ch
+41 22 379 13 33



BESOINS PARTICULIERS

Aménagements spécifiques des examens pour étudiant-es à besoins particuliers :

- **Troubles psychiques**
- **Troubles du spectre autistique (TSA)**
- **Troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H)**
- **Troubles somatiques et maladies chroniques**
- **Troubles moteurs et sensoriels**
- **Troubles DYS (dyslexie, dysorthographe, dyspraxie, dyscalculie, dysgraphie, etc.)**

Envie de découvrir le campus ?

ACCUEIL
ASSOCIATIONS
LOGEMENT
LANGUES
INTÉGRATION
SONDAGE
RESTAURANTS
ÉGALITÉ
DIVERSITÉ

AUTRES RESSOURCES

Le campus de l'UNIGE est vaste, une multitude d'autres ressources peuvent vous être utiles durant votre parcours étudiantin :

- **AGORA : associations d'étudiant-es**
- **Aumônerie : lieu de partage et d'écoute**
- **Bibliothèque**
- **BLOG : bureau des logements**
- **Centrale des photocopies**
- **CUAE : association faîtière et syndicat des étudiant-es**
- **Guide juridique : pour les personnes étrangères étudiant à l'UNIGE**
- **Horizon académique : intégration à l'Université**
- **Loges d'accueil**
- **Maison des langues**
- **Observatoire de la vie étudiante : enquêtes et sondages**
- **Restaurants universitaires**
- **Service égalité et diversité**
- **Service STEPS : santé au travail, environnement, prévention et sécurité**
- **Virtual Exchange : étudier à l'étranger sans se déplacer**

